https://doi.org/10.24833/2541-8831-2020-4-16-172-173

«ИНТЕГРАЛЬНАЯ ДУХОВНОСТЬ» КЕНА УИЛБЕРА

А.Е. Уланова

Уланова Александра Евгеньевна — аспирант кафедры философии МГИМО МИД России. 119454, Москва, проспект Вернадского, 76. E-mail: aleksa.ulanova@yandex.ru

Рецензия на книгу: Уилбер К. 2020. Интегральная духовность. Новая роль религии в современном и постсовременном мире. Москва: ООО «Манн, Иванов и Фербер». 384 с.

В 2020 г. в издательстве «Манн, Иванов и Фербер» вышел перевод книги «Интегральная духовность» Кена Уилбера — американского философа и психолога, основоположника достаточно широко известного интегрального подхода. Работа посвящена переосмыслению роли духовности, веры и религии в мире настоящего и будущего.

Во введении автор приводит краткий обзор интегральной теории, которая подробно описана в более ранних произведениях «Око духа», «Интегральная психология» и др. В основе интегрального подхода лежит попытка выделить главное из опыта большинства человеческих культур и сформировать «интегральную карту» знания, применимую практически к любой сфере деятельности. Согласно К. Уилберу, данная карта состоит из пяти элементов: состояний, уровней, линий, типов и квадрантов. Под состояниями сознания понимаются бодрствование, сновидение и глубокий сон, под уровнями развития — стадии организации или сложности сознания, например, этапы становления личности при переходе от ребёнка ко взрослому. Линии развития — это когнитивная, межличностная, моральная, эмоциональная и эстетическая способности, формирование которых протекает у людей неравномерно и индивидуально, типы — горизонтальные признаки, выделяемые, к примеру, по типологии Майерс-Бриггс или через дихотомию «мужское»-«женское». Наконец, квадранты «я», «мы», «оно», «они» являются основой «интегральной карты» (или AQAL — *all quadrants, all levels*) и предполагают возможность рассмотрения любого события от первого, второго или третьего лица.

В десяти главах К. Уилбер системно применяет описанный выше интегральный подход ко многим сторонам духовности, рассматривая существующие в настоящее время методологии, философские и религиозные традиции, анализируя различные практические подходы к состояниям и стадиям сознания и пытаясь объединить западные и восточные, научные и медитативные стороны многообразных духовных систем, дополнить их друг другом для построения единой структуры, способной выдержать критику постмодерна, — интегральной постметафизики.

Несмотря на некоторую категоричность в подаче материала, нельзя не отметить эрудицию автора и его широкий взгляд на мировые религии, феноменологию, бихевиоризм, структурализм, йогу, медитацию, философию сознания, психофизиологию и многие другие сферы, которые К. Уилбер сопоставляет и, что самое важное, выстраивает в единое в различных «интегральных

картах». Подобная практикоориентированность даёт возможность не просто изучать, но и применять предложенный подход как в бизнесе, медицине или психологии, так и для поиска ответов на философские вопросы. К примеру, рассмотрение автором Великой цепи бытия А. Лавджоя, её раскрытие на AQAL-схеме различных религиозных традиций и предложенное переосмысление может быть использовано для решения особо актуальной проблемы «сознание-тело».

Безусловно, интегральный подход не полностью однозначен и не универсален, о чём, впрочем, говорит и сам К. Уилбер: «Интегральная карта — просто карта. Это не территория. Было бы очевидной ошибкой путать их» [Уилбер, 2020: 19]. Тем не менее, представляется, что данная книга может быть полезна тем, кто интересуется развитием холистического направления и современными подходами к духовности.

KEN WILBER'S *INTEGRAL SPIRITUALITY*

A.E. Ulanova

Aleksandra E. Ulanova — PhD-student of the Department of philosophy, MGIMO University. 119454, Moscow, prospect Vernadskogo, 76. E-mail: aleksa.ulanova@yandex.ru

Book Review: Wilber K. 2006. *Integral Spirituality:* A Startling New Role for Religion in the Modern and Postmodern World. Ramnagar, Kanhangad, Kerala: Integral Books. 313 p. (Russ. ed.: Wilber K. 2020. Integral'naia dukhovnost'. Novaia rol' religii v sovremennom i postsovremennom mire. Moscow: Mann, Ivanov i Ferber. 384 p.).

Abstract. The book of Ken Wilber, a philosopher, psychologist and the founder of integral theory, is devoted to the role of spirituality, faith and religion nowadays and in the future. The author systematically applies the holist integral theory to many aspects of spirituality, considering modern methodologies and philosophical and religious traditions. He analyzes various practical approaches to the states and the stages of consciousness, views parallels and finds common ground between the Western and the Eastern, scientific and meditative branches of various spiritual systems, and complements them to build his own project – integral postmetaphysics – an area that, according to K. Wilber, can withstand the criticism of postmodernism.

Although the author sometimes presents the ideas in a rather partial manner, one should note his erudition and his broad outlook on world religions, phenomenology, behaviorism, structuralism, yoga, meditation, philosophy of mind, psychophysiology and many other spheres. Certainly, the integral theory is a sphere of philosophic analysis that tends to be ambiguous and not universal in application. As it is noted by K. Wilber: "An integral map is just a map. This is not a territory. It would be an obvious mistake to confuse them" [Wilber, 2006: 2]. Nevertheless, it seems that this book can be useful for those interested in the development of holism and modern approaches to spirituality.

References:

Wilber K. 2006. *Integral Spirituality: A Startling New Role for Religion in the Modern and Postmodern World.* Ramnagar, Kanhangad, Kerala: Integral Books. 313 p. (Russ. ed.: Wilber K. 2020. *Integral'naia dukhovnost'. Novaia rol' religii v sovremennom i postsovremennom mire.* Moscow: Mann, Ivanov i Ferber. 384 p.).

Список литературы на русском языке:

Уилбер К. 2020. Интегральная духовность. *Новая роль религии в современном и постсовременном мире*. М.: Манн, Иванов и Фербер. 384 с.